



АДМИНИСТРАЦИЯ РУЗСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 14.01.2020 № 49

**О проведении «Крещенских купаний» в 2020 году на территории
Рузского городского округа Московской области**

Для проведения «Крещенских купаний» на территории Рузского городского округа Московской области с целью создания безопасных условий в местах купаний, руководствуясь Уставом Рузского городского округа, постановляет:

1. Определить места обустройства купелей на территории Рузского городского округа Московской области:

- берег реки Руза за Церковью Казанской иконы Божей Матери д. Брыньково;
- берег пруда, расположенного у Храма Богородицы-Рождественской п. Колюбакино;
- берег реки Руза за Знаменской Церковью д. Комлево.

2. Утвердить Правила личной безопасности при Крещенском купании на территории Рузского городского округа Московской области (Прилагается).

3. Рекомендовать начальнику ОМВД России по Рузскому городскому округу Московской области (И.В. Евмененко) организовать охрану общественного порядка и дорожной безопасности в местах проведения «Крещенских купаний».

4. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Рузского городского округа Московской области в сети «Интернет» и опубликовать в газете «Красное Знамя».

5. Признать утратившим силу постановление Администрации Рузского городского округа Московской области от 09.01.2019 №01 « О проведении «Крещенских купаний» в 2019 г. на территории Рузского городского округа Московской области».

6. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

И.о. Главы



Д.В. Шведов

П 013021 *



Приложение к постановлению
Администрации Рузского городского округа

от «14» 01 2020 г. № 49

Правила личной безопасности при Крещенском купании на территории Рузского городского округа Московской области

Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать правила безопасности.

- 1) Окупаться (купаться) следует в специально оборудованных прорубях (купелях) у берега, желательно вблизи спасательных станций или под присмотром спасателей.
- 2) Перед купанием в проруби (купели) необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку.
- 3) К проруби (купели) необходимо подходить в удобной, не скользкой и легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потерю чувствительности ног. Идя к проруби (купели), помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно и внимательно.
- 4) Окупаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга.
- 5) Никогда не ныряйте в прорубь (купель) вперед головой. Прыжки в воду и погружение в воду с головой не рекомендуются, так как это увеличивает потерю температуры и может привести к шоку от холода.
- 6) Не находите в проруби (купели) более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.
- 7) Если с вами ребенок, слетите за ним во время его погружения в прорубь (купель). Купание детей без присмотра родителей или взрослых запрещено.
- 8) После купания (окупания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.
- 9) Для укрепления иммунитета и возможности переохлаждения необходимо выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов.
- 10) Перед купанием запрещен прием алкоголя и сигарет! На голодный желудок или сразу после принятия пищи купаться также недопустимо. Врачи предостерегают от купания на крещение людей с гипертонией, ревматизмом, атеросклерозом или туберкулезом. Купаться на крещение недопустимо и при других острых хронических заболеваниях.