



АДМИНИСТРАЦИЯ РУЗСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 13.11.2024 № 6041

О внесении изменений в программу «Укрепление общественного здоровья на территории Рuzского городского округа до 2024 года», утвержденную постановлением Администрации Рuzского городского округа от 19.05.2020 №1441

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2024 №309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», в рамках федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», руководствуясь Уставом Рuzского городского округа, Администрация Рuzского городского округа постановляет:

1. Программу «Укрепление общественного здоровья на территории Рuzского городского округа до 2024 года», утвержденную постановлением Администрации Рuzского городского округа от 19.05.2020 № 1441, изложить в новой редакции (прилагается).

2. Настоящее постановление вступает в силу с 1 января 2025 года.

3. Разместить настоящее постановление в сетевом издании - официальном сайте Рuzского городского округа Московской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: RUZAREGION.RU.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Заместителя Главы Рuzского городского округа Волкову Е.С.

Глава городского округа



Н.Н. Пархоменко



УТВЕРЖДЕНА
постановлением
Администрации Рузского
городского округа
от 13.11.2024 № 6041

Программа «Укрепление общественного здоровья»

I. Общие положения

Программа «Укрепление общественного здоровья» (далее- Программа) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области, а также задачи, решение которых направлено на сохранение и укрепление здоровья граждан городского округа на основе обеспечения повышения доступности и качества медицинской помощи. Правовую основу Программы составляют Конституция Российской Федерации, Федеральный закон «О стратегическом планировании в Российской Федерации», Федеральный закон «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации», иные федеральные законы, во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», в рамках федерального проекта «Здоровье для каждого».

II. Сведения о Рузском городском округе

Рузский городской округ расположен на западе Московской области и представляет собой один из самых живописных и заповедных уголков Подмосковья. Территория округа составляет 156 756 га.

Центр округа - город Руза - расположен на реке Руза, одном из крупных притоков р. Москвы.

Рузский городской округ занимает выгодное географическое положение. По южной стороне района с запада на восток проходит железнодорожная ветка «Москва-Гагарин». С севера проходит Федеральная трасса М-9 «Балтия», с юга - Федеральная трасса М-1 «Беларусь». С севера на юг округ пересекает второе бетонное кольцо.

На севере-востоке округ граничит с Истринским городским округом, на юго-востоке - с Одинцовским городским округом, на юге - с Наро-Фоминским городским округом, на юго-западе - с Можайским городским округом, на северо-западе - с Волоколамским городским округом.

На территории района расположено 230 населенных пунктов.

Общая протяженность автомобильных дорог на территории Рузского городского округа составляет 651 км.

По официальным статистическим данным территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Московской области численность населения Рузского городского округа на 01.01.2024 года составляет 79874чел., (мужчины 38403 чел.; женщины 41471чел.);

из них:

-моложе трудоспособного возраста 10700 чел. (мужчины 5622 чел.; женщины 5078чел.);

-трудоспособного возраста 47014 чел. (мужчины 25165чел; женщины 21849чел.);

-старше трудоспособного возраста 22160 чел. (мужчины 7616 чел.; женщины 14544 чел.).

Одним из важнейших направлений деятельности системы здравоохранения в Рузском городском округе является реализация стратегии демографического развития, направленная на сокращение естественной убыли населения, повышение рождаемости, сокращение смертности, в том числе, младенческой, увеличение продолжительности жизни.

III. Цели и задачи Программы

Целью Программы является сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи, продолжительная и активная жизнь, снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, повышение качества жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, формирование культуры общественного здоровья.

Достижение целей Программы обеспечивается посредством разработки и реализации Программы общественного здоровья и создания условий за счет решения следующих задач:

- укрепление здоровья и качества жизни населения;
- профилактика заболеваний, снижение смертности;
- достижение целевых показателей, установленных Указом Президента РФ.

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек:

-создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни проведение акций «Здоровый город»;

-обеспечение увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя;

-увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью;

-проведение диспансеризации и медицинских осмотров населения согласно нормативным правовым актам, в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации;

-снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, повышение качества жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения населения Рузского городского округа к здоровью;

- повышения ответственности работодателей за здоровье работников через систему экономических и иных стимулов, разработки и принятия корпоративных программ по укреплению здоровья;

-повышения уровня профессиональной подготовки специалистов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (общественного здоровья);

-проведения коммуникационных кампаний, направленных на повышение ответственности граждан за свое здоровье, осознание ими ценности человеческой жизни и здоровья, формирование культуры здоровья в различных возрастных и социальных группах;

-соблюдения требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», направленных на повышение защищенности граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака;

-сокращения количества заболеваний и бремени социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя;

-проведения информационно-коммуникационных кампаний, направленных на здоровое питание, снижение избыточного потребления гражданами соли, сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей и фруктов;

-проведения информационно-коммуникационных кампаний, направленных на повышение физической активности населения;

-снижение к 2030 году суммарной продолжительности временной нетрудоспособности граждан в трудоспособном возрасте на основе формирования здорового образа жизни, создания условий для своевременной профилактики заболеваний и привлечения граждан к систематическим занятиям спортом;

-увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году, в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни.

IV. Анализ рисков реализации Программы и описание мер по управлению рисками с целью минимизации их влияния на достижение цели Программы, мониторинг и механизм реализации Программы

Описание рисков Программы и механизмов управления ими представлено в таблице.

Риски реализации Программы и меры управления рисками

Вид рисков	Определение рисков	Меры управления рисками	Оценка уровня влияния риска
1. Макроэкономические риски	Отсутствие финансирования	Своевременная корректировка объемов финансирования программы	Высокая
2. Микроэкономические риски	Неэффективное расходование целевых средств исполнителями отдельных программных	Меры по планированию мероприятий и мониторингу их реализации, формирование	Средняя

	мероприятий	плана реализации программы, содержащего перечень мероприятий программы с указанием сроков их выполнения	
3. Социальные риски	Слабое участие общественности и средств массовой информации в реализации социальных проектов и пропагандистском сопровождении деятельности	Проведение комплекса мероприятий, направленных на вовлечение граждан вести здоровый образ жизни	Высокая
4. Законодательные риски	Несвоевременное принятие или неполнота нормативных правовых актов по вопросам реализации программ	Оперативное реагирование на изменение федерального и регионального законодательства	Низкая

V. План мероприятий для достижения целевых показателей Программы

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Срок реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		Начало	Окончание		
1	2	3	4	5	6
1. Внедрение направлений региональной программы в Московской области					
1.1	Разработка и внедрение программы «Укрепление общественного здоровья» на территории Рузского городского округа на основе региональной	01.01.2025	31.12.2030	Администрация Рузского городского округа; Отдел реализации социальных программ Администрации и Рузского	Снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни у населения.

	<p>модели. В соответствии с данной программой будет продолжена реализация мероприятий по профилактике и раннему выявлению хронических неинфекционных заболеваний, снижению действия основных факторов риска их развития, приверженности к здоровому образу жизни</p>			<p>городского округа; Управление по культуре Администрации Рузского городского округа; Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации Рузского городского округа; Управление образования Администрации Рузского городского округа ; ГБУЗ МО «Рузская больница»; ГБУЗ МО «Психиатрическая больница №4»</p>	
1.2	<p>Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работающих</p>	01.01.2025	31.12.2030	<p>ГБУЗ МО «Рузская больница»; Администрации Рузского городского округа</p>	<p>Увеличение количества предприятий, организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте</p>
1.3	<p>Разработка и внедрение корпоративных программ</p>	01.01.2025	31.12.2030	<p>Руководители предприятий, сотрудники ;ГБУЗ МО</p>	<p>Формирование мотивации работодателей и работников к</p>

	укрепления здоровья на рабочем месте			«Русская больница».	сохранению и укреплению здоровья населения городского округа
1.4	Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов и др.)	01.01.2025	31.12.2030	Администрации Русского городского округа; ГБУЗ МО «Русская больница».	Увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний
1.5	Реализация плана с участием волонтерских движений по проведению профилактических мероприятий, направленных на формирование приверженности населения к здоровому образу жизни	01.01.2025	31.12.2030	Волонтерские объединения, клубы общественного здоровья; МАУ РГО «Молодежный центр»	Повышение информированности и населения и мотивации к ведению здорового образа жизни
1.6	Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций, содействие в стремлении строить жизнь на принципах	01.01.2025	31.12.2030	Управление по культуре Администрации Русского городского округа; Управление по физической культуре, спорту и молодежной	Увеличение численности участников массовых культурно-досуговых, и спортивных мероприятий

	духовного и физического здоровья; проведение акций «Здоровый город» профилактической направленности			политике Администрации Рузского городского округа; ГБУЗ МО «Рузская больница».	
1.7	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	01.01.2025	31.12.2030	Администрация Рузского городского округа	Увеличение численности спортивных и игровых площадок, и как следствие, участников культурно-досуговых и спортивных мероприятий
2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя					
2.1.	Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах его преодоления	01.01.2025	31.12.2030	ГБУЗ МО «Рузская больница»; ГБУЗ МО «Психиатрическая больница №4»; Управление образования Администрации Рузского городского округа ;	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенность и курения, снижение розничных продаж табака и алкоголя.
2.2.	Размещение в сетевом издании - официальном сайте РГО в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» RUZAREGION.RU	01.01.2025	31.12.2030	Администрации Рузского городского округа; Управление по физической культуре, спорту и	Увеличение количества граждан, о вредных привычках, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или

	информационных материалов о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя			молодежной политике Администрации Рузского городского округа; Управление образования Администрации Рузского городского округа ; ГБУЗ МО «Рузская больница»; ГБУЗ МО «Психиатрическая больница №4»	сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенность и курения, снижение розничных продаж табака и алкоголя.
2.3.	Повышение эффективности работы кабинетов на базе государственных учреждений здравоохранения Московской области. Тестирование на наркотики школьников. Медицинская помощь по отказу от вредных привычек: алкоголя, курения.	01.01.2025	31.12.2030	ГБУЗ МО «Рузская больница»; ГБУЗ МО «Психиатрическая больница №4» Управление образования Администрации Рузского городского округа ;	Мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенность и курения, снижение розничных продаж табака, психотропных веществ и алкоголя. Повышение профессиональной компетенции социальных партнеров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения
3. Формирование культуры здорового питания населения					
3.1.	Повышение	01.01.202	31.12.203	ГБУЗ МО	Увеличение

	информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска развития неинфекционных заболеваний	5	0	«Русская больница»; Администрация Русского городского округа	количества граждан, информированных о значении рационального питания в профилактике неинфекционных заболеваний
3.2.	Размещение статей в сетевом издании - официальном сайте РГО в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» RUZAREGION.RU ; на сайтах учреждений здравоохранения, направленных на формирование культуры здорового питания	01.01.2025	31.12.2030	Отдел реализации социальных программ Администрации Русского городского округа; Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации Русского городского округа; Управление образования Администрации Русского городского округа ; ГБУЗ МО «Русская больница»;	Опубликование статей, направленных на формирование культуры здорового питания
4. Информирование населения Русского городского округа о факторах риска развития неинфекционных заболеваний и формирование приверженности к ведению здорового образа жизни					
4.1.	Публикации информации с целью информирования населения о проводимых мероприятиях, факторах риска,	01.01.2025	31.12.2030	ГБУЗ МО «Русская больница»; Отдел реализации социальных программ	Не менее 80% населения осведомлено о тревожных симптомах сердечно-сосудистых

	профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и формировании здорового образа жизни			Администрации Рузского городского округа; Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации Рузского городского округа; Управление образования Администрации Рузского городского округа ;	заболеваний. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Формирование приверженности к ведению здорового образа жизни как фундаментальной ценности современного человека
4.2.	Проведение массовых акций, приуроченных к Всемирным дням здоровья	01.01.2025	31.12.2030	ГБУЗ МО «Рузская больница»; Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации Рузского городского округа; Управление образования Администрации Рузского городского округа	Число участников массовых акций, приуроченных к Всемирным дням здоровья
4.3.	Публикация информации на сайтах учреждений здравоохранения, направленные на повышение физической	01.01.2025	31.12.2030	ГБУЗ МО «Рузская больница»; Управление по физической культуре, спорту и	Ежегодно опубликовано не менее 6 статей направленных на повышение физической активности

	активности населения Рузского городского округа			молодежной политике Администрации Рузского городского округа; Управление образования Администрации Рузского городского округа	населения городского округа
4.5.	Проведение информационно-коммуникационной кампании с целью повышения мотивации населения к своевременному прохождению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации	01.01.2025	31.12.2030	ГБУЗ МО «Рузская больница»; Отдел реализации социальных программ Администрации Рузского городского округа	Увеличение числа граждан городского округа, прошедших профилактические обследования и диспансеризацию, (согласно распоряжению Министерства здравоохранения РФ)
5. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Рузского городского округа					
5.1.	Выявление распространенности факторов риска болезней системы кровообращения у населения Рузского городского округа среди лиц, прошедших профилактические обследования и диспансеризацию	01.01.2025	31.12.2030	ГБУЗ МО «Рузская больница»; отдел реализации социальных программ Администрации Рузского городского округа	Увеличение числа граждан Рузского городского округа, прошедших профилактические обследования и диспансеризацию, (согласно распоряжению Министерства здравоохранения РФ)
5.2.	Организация диспансерного наблюдения пациентов с высоким риском возникновения	01.01.2025	31.12.2030	ГБУЗ МО «Рузская больница»; отдел реализации социальных	Не менее 30% ежегодно пациентов с высоким риском возникновения болезней системы

	<p>болезней системы кровообращения, выявленного по результатам профилактических обследований и диспансеризации</p>			<p>программ Администрации Рузского городского округа</p>	<p>кровообращения (шкала SCKOR более 10 %, сахарный диабет, мультифокальный атеросклероз), обратившихся в отделения /кабинеты медицинской профилактики направлены на коррекцию факторов риска</p>
--	--	--	--	--	---

VI. Ожидаемые результаты реализации программы:

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному функционированию системы укрепления общественного здоровья в Рузском городском округе.

Повысить к 2030 году уровень удовлетворенности граждан условиями для занятий физической культурой и спортом.

Федеральный проект «Здоровье для каждого» исполнение мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья» позволит достичь следующих результатов к 2030 году должен помочь увеличить в 1,5 раза долю граждан, ведущих здоровый образ жизни. Показатель должен составить 13,6% от всего населения.

Формирование здорового образа жизни и создание условий для своевременной профилактики заболеваний должно способствовать снижению к 2030 году суммарной продолжительности временной нетрудоспособности людей в трудоспособном возрасте.

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет должно произойти к 2030 году (как и по указу от 2020 года), а до 81 года - к 2036 году.

В рамках проекта к 2030 году планируется снизить потребление алкогольной продукции на душу населения с 8,4 л этанола (показатель 2023 года) до 7,8 л, а также снизить распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более до 16%.

